

OBSTSALAT (SOMMER)

1/2 Rez.

	1/2	Zitrone →	auspressen
	1 1 1 1	Birne Apfel Banane Nektarine } }	waschen, schälen, fein zerkleinern und sofort mit Zitrone beträufeln.
	100 g 100 g	weiße Trauben blaue Trauben	waschen, evtl. halbieren und entkernen, zugeben
	2 TL	Rosinen	brühen, zugeben
			alles sorgfältig mischen
nach Geschmack		Zucker oder Honig evtl. Vanillezucker	abschmecken, gut durchziehen lassen.
			Vor dem Anrichten nochmals abschmecken
Anrichten: portionsweise in Glasschälchen			
Garnieren: Sahnetupfen und			

Tipp:

Das Obst kann der **Jahreszeit entsprechend** abgewandelt werden. z.
 B.: Im Winter
 oder im Frühjahr

Man kann auch mit Dosen- oder Trockenobst **ergänzen**.