

FRÜHLINGSSALAT

3 EL 3 EL 6 EL ½ TL ½ TL etw. ¼ 2 EL	Obstessig Wasser Öl Zucker Salz Pfeffer Zwiebel, fein geh.. Kräuter, fein geh.	in der großen Arbeitsschüssel eine Marinade herstellen, abschmecken.
½ 1 Bund	Salatgurke Radieschen	waschen, putzen, Scheiben hobeln, zur Marinade geben, mischen. (An Garnitur denken und zur Seite legen!)
15 - 20 Min. ziehen lassen.		
1 EL	Sonnenblumenkerne	in einer Pfanne ohne Fett rösten auf einem Teller abkühlen lassen.
1 kl.	Kopfsalat (od. ½)	waschen, putzen, zerkleinern.
Kopfsalat und Sonnenblumenkerne kurz vor dem Servieren ebenfalls unter die Marinade mischen, den Salat in einer Glasschüssel anrichten und sofort servieren.		
Garnieren: fein gehackte Petersilie, Radieschenscheiben		